

Заведующий МБДОУ «ДС № 455 г. Челябинска»
 И.Е. Шрейнер



Общий режим дня на летний период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Ранний возраст</i>	<i>1 –я младшая группа</i>	<i>2- я младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Разновозрастная группа</i>
<i>Прием, осмотр детей, игры.</i>	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.15	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25
<i>Утренняя гимнастика</i>	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00- 08.15	08.15 – 08.25	08.25 – 08.35	08.25 – 08.35
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08.05 – 08.35	08.05 – 08.35	08.15 – 08.45	08.25 – 08.45	08.35 – 08.50	08.35 – 08.50
<i>Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, подготовка к прогулке.</i>	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
<i>Прогулка, игры на воздухе, самостоятельная, совместная деятельность в соответствии с регламентом.</i>	09.00-09.50	09.00-09.55	09.00- 09.55	09.00-10.05	09.00-10.05	09.00- 10.05
<i>Второй завтрак</i>	09.50-10.00	09.55-10.05	09.55-10.05	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
<i>Прогулка, игры на воздухе, самостоятельная, совместная деятельность в соответствии с регламентом.</i>	10.00 – 11.10	10.05 – 11.20	10.05 – 11.50	10.15 – 12.15	10.15 – 12.20	10.15 – 12.25
<i>Возвращение с прогулки</i>	11.10 – 11.35	11.20 – 11.35	11.50– 12.00	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.35– 12.05	11.35 – 12.05	12.00– 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.55	12.35 – 12.55
<i>Дневной сон</i>	12.05 – 15.00	12.05 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
<i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i>	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
<i>Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей</i>	15.20 – 15.35	15.20 – 15.40	15.20 – 15.45	15.20 – 16.00	15.20 – 16.40	15.20 – 16.15
<i>Подготовка к полднику, усиленный полдник</i>	15.35 – 16.05	15.40 – 16.10	15.45 – 16.15	16.00 – 16.20	16.10 – 16.25	16.15 – 16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.05 – 19.00	16.10 – 19.00	16.15 – 19.00	16.20 – 19.00	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00